

A necessária incorporação da Prevhab à Funcef



Livro contará histórias do BNH, da ASASBNH/CEF e de ilustres personalidades do banco

Está em fase de conclusão o projeto da ASASBNH/CEF para a edição de livro impresso e virtual que contará fatos relevantes da história do BNH (Banco Nacional da Habitação) e sua importância para o financiamento das políticas de desenvolvimento habitacional e urbano do Brasil, desde sua criação em 21 de agosto de 1964, até sua extinção em 21 de dezembro de 1986.

O livro tratará também de temas relevantes da Associação dos Servidores do BNH (ASASBNH), atualmente Associação dos Servidores do ex-BNH e CEF (ASASBNH/CEF),

contando suas lutas e atuação até os dias atuais. A edição terá capítulo especial sobre as demais entidades representativas dos trabalhadores do BNH e da Caixa, bem como do movimento sindical.

Mas como não existe história sem pessoas, o livro prevê capítulo com a participação especial de dez ex-empregados do extinto BNH, que terão suas histórias registradas. Os colegas do banco que desejarem participar devem fazer contato diretamente com Afonso Henrique Costa, diretor jurídico da ASASBNH/CEF, através do telefone (21) 99608-2275.

Eleições da ASASBNH/CEF serão por correspondência e presencial

(Página 5)

Conecef aprova pauta específica e Conferência define reivindicações

(Página 6)

Assessoria jurídica segue auxiliando associados nas mais diversas áreas

(Página 6)

A necessária incorporação da Prevhab à Funcef

A Caixa retirou o patrocínio da PREVHAB, contrariando o decreto-lei 2.291/86, que determinava a incorporação da PREVHAB à Funcef, assim como, a incorporação do BNH à Caixa, como de fato ocorreu. A ilegalidade da medida da Caixa vai mais além: há o descumprimento da própria constituição, que não permite a retirada de patrocínio sem ferir cláusulas pétreas, conforme art. 5º, XXIII, o qual diz que "a propriedade atenderá a sua função social", ou seja, o proprietário não pode tudo, como pensavam e acreditavam os liberais. Ela tem limites que são impostos e devem ser observados, principalmente os de ordem social.

O ato de retirada de patrocínio de uma entidade previdenciária deve observar a função social da propriedade, porque sua criação foi incentivada pelo empregador, sendo os trabalhadores co-proprietários do fundo de pensão, isto é, uma vez criada a entidade, a decisão não pode ser tomada de forma unilateral pelo patrão e sem uma assembleia legal dos ativos (participantes) e assistidos (aposentados) convocada com essa finalidade.

Assim, muito embora, a lei complementar 109, de 29/05/2001, sancionada pelo ex-presidente Fernando Henrique Cardoso, em seus artigos 25 e 33, inciso III, permita a retirada do patrocínio, é inconstitucional, pois estabelece no preâmbulo da Constituição de 1988: "nós, representantes do povo brasileiro, reunidos em assembleia nacional constituinte para instituir um estado demo-

crático, destinado a assegurar o exercício dos direitos sociais e individuais, a liberdade, a segurança, o bem-estar, o desenvolvimento, a igualdade e a justiça, como valores supremos de uma sociedade fraterna, pluralista e sem preconceitos, fundada na harmonia social..."

Diante desse quadro de irregularidades, há que se tomar medidas saneadoras imediatas fazendo cumprir a lei e a Constituição. Há ações em curso da ASASBNH/CEF e de grupos de associados, que pedem a transferência da PREVHAB à Funcef para o retorno do patrocínio na Funcef. Entretanto, é preciso chamar a atenção para o fato de a PREVHAB ser um fundo de pensão em extinção, ou seja, à medida que falece um participante, não entra outro em seu lugar, como acontece com a Funcef. O participante, por sua vez, não pode ficar nessa expectativa sem saber o que acontecerá com o decorrer do tempo, na PREVHAB. Fora isso, há duas desvantagens na PREVHAB, em relação à Funcef: 1ª), a PREVHAB desconta 4% (quatro por cento) da CPA, enquanto na Funcef, o percentual de desconto se reduz a 0,5% (meio por cento) da CPA; 2ª), no caso de falecimento, a pensionista ou o pensionista passa a receber 60% (sessenta por cento) da CPA, na PREVHAB, enquanto na Funcef, o percentual se eleva a 80% (oitenta por cento).

Por outro lado, vê-se em seus informativos, a PREVHAB anunciar que o Plano Plenus não está rendendo o suficiente para cobrir a CPA, ou seja, mais cedo ou mais tarde, virá um equacionamento na PREVHAB para

recompor as reservas e os investimentos deficitários. Ora, um equacionamento na Funcef não tem a mesma gravidade de um equacionamento na PREVHAB, pois enquanto naquela há uma entrada permanente de novos participantes, nesta há um decréscimo cada vez maior. Sem contar com a ausência do patrocínio da Caixa para esses momentos difíceis da economia.

A ASASBNH/CEF é uma associação dos ex-empregados do BNH que luta pelos direitos de seus associados e para isso, tem envidado esforços e medidas, no sentido de assegurar os direitos aos associados e participantes, quer da PREVHAB, quer da Funcef, para que seja cumprida a lei e a Constituição. É preciso ressaltar, ainda, que a PREVHAB vem sendo administrada pelo mesmo grupo, sendo o seu presidente, o mesmo, desde o momento seguinte à retirada de patrocínio, sendo remunerado pelo valor de mercado, assim como todos os diretores e conselheiros. Assim, pelo tempo que lá estão, já constituíram suas próprias reservas, prescindindo, eventualmente, da PREVHAB em caso de falência. Por outro lado, já houve aporte na Caixa para promover todo o processo de migração, o que não ocorreu, ou seja, a Caixa apresenta em seus balanços parte desses recursos não utilizados na sua totalidade, tendo em vista que o processo de migração foi parcial, pela vontade exclusiva da Caixa.

Afonso Henrique Costa

Diretor Jurídico

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:

Lázaro Antônio de Santana
Vice-Presidente:
Paulo Celibaldo de Oliveira Tavares
Diretora Administrativa:
Joana Viscaino Fernandes
Diretor Financeiro:
José Carlos Feliciano
Diretor de Comunicação:
Marcus de Freitas Drummond
Diretor Jurídico:
Afonso Henrique Costa

Diretora Social:

Francimar de Almeida Serra
Diretora de Previdência:
Vera Maria Barbosa da Fonseca

CONSELHO DELIBERATIVO

Efetivos:

Ana Maria de Oliveira Quintanilha
Jeanete da Silva Greco
Lucila da Conceição Santos
Luíz Carlos Teixeira

Suplentes:

Abelino Calazans

Adonei Mota Cavalheiro

Hélio Velho Barcia
Lúcia de Almeida Gimenez

CONSELHO FISCAL

Abelino Calazans
Adonei Mota Cavalheiro
Lúcia de Almeida Gimenez

REPRESENTANTES REGIONAIS

Arlito do Nascimento Teixeira (Bahia)
Azamor Martins Pio (Amazonas)
Carlos Henrique Pinto Ribeiro (PR)
Heloisa Helena Pessoa (São Paulo)

Wilson Nunes Gonçalves
(São Paulo) – Sub-representante
Humberto Maia dos Santos
(Pernambuco) – PREVHAB
Roberto Bastos Nunes
(Pernambuco) – FUNCEF
José Cláudio Seixas Aragão (Pará)
Marta Clélia Henriques de Castro (BH)
Norma Fronza (Santa Catarina)
Oswaldo Reis Gomes (Goiânia)
Sérgio Bueno da Fonseca (Brasília)
Sigefredo Carvalho Diógenes (Ceará)

Equacionamento: entidades entregam carta à Funcef repudiando proposta com retirada de direitos

Demonstrando repúdio à proposta da redução do equacionamento com a retirada de direitos, apresentada e elaborada pela Caixa e pela Funcef, a Fenaec e a Contraf-CUT entregaram uma carta ao presidente da Funcef, Ricardo Pontes. O documento, deliberado pelos delegados e delegadas presentes no 39º Congresso Nacional dos Empregados da Caixa Econômica Federal (Conecef), expressa veementemente recusa à proposta.

“Não aceitamos que o equacionamento venha com corte de direitos. Além disso, a proposta apresentada pela Caixa e pela Funcef nunca chegou a ser discutida com as entidades representativas dos empregados, por isso, endossamos o repúdio do seu conteúdo”, ressalta o presidente da ASASBNH/CEF, Lázaro de Santana.



Associação tem WhatsApp para atendimento aos associados

Para simplificar e ampliar o atendimento, bem como a forma de comunicação com os associados, a ASASBNH/CEF oferece um canal exclusivo através do WhatsApp.

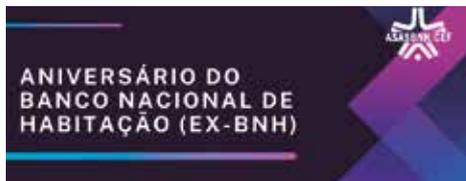
Além das redes sociais (site, Instagram e Facebook), o associado poderá falar diretamente pelo número (21) 98450-6038 ou enviar mensagem para o e-mail asasbnh@uol.com.br.

Em caso de dúvidas, sugestões ou quaisquer outros assuntos, não pense duas vezes, entre em contato via WhatsApp (21) 98450-6038 com a sua Associação.

Extinto BNH completaria 60 anos em 21 de agosto de 2024

A ASASBNH/CEF parabeniza o ex-Banco Nacional de Habitação (ex-BNH) pelo seu aniversário de criação, em 21 de agosto de 1964. A congratulação se estende aos seus ex-empregados que ajudaram no crescimento e desenvolvimento da instituição que faz parte da história do Brasil.

O BNH foi o principal banco de desenvolvimento urbano da história do Brasil. A empresa geria o financiamento de habi-



tação, o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), e o sistema de saneamento. Sua extinção se deu pelo Decreto Lei nº 2.291, de 21 de dezembro de 1986, e o banco foi incorporado à Caixa. No entanto, sua dissolução promoveu perdas substan-

ciais ao setor imobiliário do Brasil.

A ASASBNH/CEF surgiu com a finalidade de seguir com os objetivos e propósitos do ex-BNH. A diretoria da Associação reitera o compromisso de trabalhar em prol dos associados, lutar por conquistas e ampliação de benefícios. O extinto BNH segue vivo na lembrança de todos os ex-empregados que com muito esforço e profissionalismo contribuíram com inesquecível trajetória.

Check-ups médicos são essenciais para a manutenção da saúde



O check-up médico nada mais é do que checar a saúde por meio de exames clínicos, laboratoriais e de imagem. Esses exames são realizados com periodicidade anual e têm como objetivo analisar as condições de saúde ou diagnosticar preco-

mente doenças que ainda não tenham apresentados sintomas.

Fazer o check-up é indispensável para garantir que está tudo bem com você. E, caso não esteja, medidas necessárias devem ser tomadas o mais rápido possível. O quanto antes as doenças forem detectadas, mais simples e eficaz será o tratamento.

É importante ressaltar que cada paciente é único, por isso o médico responsável solicitará os exames que considera ser mais adequados com base na faixa etária, sexo, histórico familiar e de doenças. Os

exames gerais, pedidos na maioria dos casos por serem capazes de identificar diversas doenças ou alterações, são: exames de fezes e urina, hemograma completo, eletrocardiograma e ecocardiograma, teste ergométrico e teste de pressão arterial.

Também há os exames de rotinas específicos para cada gênero. As mulheres devem realizar o preventivo (Papanicolau), ultrassonografia transvaginal e mamografia. Já os homens, a partir de 40 anos, devem realizar dois testes específicos: toque retal e dosagem da enzima de PSA.

AGO de prestação de contas da ASASBNH/CEF será em 28 de agosto

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Ordinária de Prestação de Contas

De acordo com o Estatuto da Associação dos Servidores do ex-BNH e CEF - ASASBNH/CEF, art. 11, §1º, ficam os senhores associados convocados a comparecerem à Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 28 de agosto de 2024, 4ª feira, às 13h em primeira Convocação e às 13h30min em segunda e última Convocação, com qualquer número de associados, nos termos do Art. 11, § 3º, na Av. Rio Branco, 120 - 7º andar - sl. 714/716, Centro, Rio de Janeiro/RJ, para apreciação e deliberação sobre a seguinte pauta: Prestação de Contas do Exercício de junho de 2023 a maio de 2024, também de conformidade com a ata de reunião de diretoria e dos conselhos, cujos demonstrativos e comprovantes das contas se encontrarão à disposição dos associados para verificação na Sede da ASASBNH/CEF.

Rio de Janeiro, 05 de agosto de 2024.
Lázaro Antônio de Santana
Presidente da ASASBNH/CEF



A fim de deliberar sobre a prestação de contas da Associação, referente ao exercício do período do mês de junho de 2023 a maio de 2024, a diretoria da ASASBNH/CEF convoca os associados para comparecer à Assembleia Geral Ordinária (AGO) de Prestação de Contas. A AGO acontecerá no dia 28 de agosto de 2024, às 13h em primeira convocação e às 13h30 em segunda e última convocação, com qualquer número de associados, nos termos do Art. 11, § 3º, na Sede da ASAS-

BNH/CEF (Av. Rio Branco, 120 - 7º andar - salas 714/716, Centro, Rio de Janeiro).

A diretoria da ASASBNH/CEF reforça a importância da participação de todos os associados na Assembleia Geral Ordinária de Prestação de Contas com intuito de dar continuidade às ações de transparência e ética seguidas pela Associação. Os demonstrativos e comprovantes das contas se encontrarão à disposição dos associados para verificação na Sede da ASASBNH/CEF.

Saúde mental é fundamental para o bem-estar individual

Melhorar a saúde mental envolve a adoção de hábitos e práticas que promovam o bem-estar emocional e psicológico. Aqui estão algumas dicas que a ASASBNH/CEF separou para que você pratique.

Reserve um tempo para si mesmo diariamente. Isso pode incluir atividades que você goste como ler, ouvir música, meditar ou simplesmente relaxar. Cuide do seu corpo com uma dieta balanceada, exercícios físicos regulares e sono adequado.

Mantenha relacionamentos saudáveis, positivos e apoio social. Converse com amigos e familiares sobre seus sentimentos e esteja aberto a ouvir os deles. Estabeleça limites adequados e aprenda a dizer não quando necessário.

Tire um tempo para refletir sobre as coisas pelas quais você é grato. Manter um diário de gratidão pode ajudar a mudar o foco para aspectos positivos da vida e focar no positivo sempre é melhor.



Por último, mas não menos importante é se manter ativo. Praticar exercícios físicos com regularidade não só beneficia o corpo, mas também a mente. Atividades físicas liberam endorfinas, neurotransmissores associados ao bem-estar.

Lembre-se de que cada pessoa é única,

e o que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra. Experimente diferentes estratégias e descubra o que é mais eficaz para você. Se estiver enfrentando desafios significativos, não hesite em procurar ajuda profissional. A saúde mental é uma parte crucial do bem-estar geral, e cuidar dela deve ser uma prioridade.



OLHOS COM ASAS

ENXERGANDO LONGE

ATENDIMENTO VIRTUAL

A Funcef lançou canal de atendimento virtual por chamada de vídeo para facilitar o atendimento aos participantes. Para acessar, basta entrar no site www.funcef.com.br, clicar no botão "Autoatendimento" localizado no canto superior direito e informar CPF e senha.

CONSULTA AOS BANCÁRIOS

Os associados da ASASBNH/CEF participaram da Consulta Nacional aos Bancários 2024, ocorrida entre abril e junho. A pesquisa teve o intuito de saber quais as prioridades dos empregados em relação à remuneração, questões sociais, saúde, condições de trabalho, entre outros pontos.

FABIANA UEHARA

A ASASBNH/CEF parabeniza Fabiana Uehara, eleita como representante dos empregados no Conselho de Administração da Caixa (CA), no segundo turno da eleição. Fabiana obteve 15.319 votos e atuará em um mandato de dois anos.

PROPOSIÇÃO

A Funcef e a Caixa apresentaram proposta que retira direitos dos participantes em troca da redução do equacionamento. A proposição indica a redução de 8,91% das contribuições extraordinárias pagas pelos participantes do REG/Replan Saldado, mas prevê a retirada de vários direitos dos participantes como fim do Auxílio Pecúlio, redução da pensão; entre outros.

LIVE FUNCEF

Diante da proposta descabida da Funcef e da Caixa sobre o equacionamento, a Fenaef realizou live em abril sobre as principais dúvidas dos participantes em relação à proposição. A live ainda pode ser acessada através da página do Youtube da Fenaef.

COMUNICAÇÃO EFICAZ

Os associados da ASASBNH/CEF possuem diversas maneiras rápidas e eficientes de comunicação com a Associação. Além do site www.asasbnh.com.br, os associados podem se manter atualizados através das redes sociais Instagram (@asasbnhcef) e do Facebook (www.facebook.com/asasbnh). A Associação também disponibiliza o WhatsApp (21) 98450-6038; os telefones (21) 3174-2586 / 2509-6116 e o e-mail asasbnh@uol.com.br.

Eleições para Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal ocorrem em 28 de agosto

ASASBNH/CEF convoca os associados para comparecer à Assembleia Geral Extraordinária para as eleições da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal da Associação, para o biênio 2024/2026. A assembleia ocorrerá em 28 de agosto de 2024, às 14h, em primeira convocação e às 14h30, em segunda e última convocação, na sede da ASASBNH/CEF localizada na Av. Rio Branco, 120, sala 714, Centro, Rio de Janeiro. Só poderão votar os associados que estiverem em dia com suas mensalidades.

A votação é por correspondência através do preenchimento de cédula de votação totalmente gratuita bastando somente entregar o envelope numa agência dos Correios ou na Caixa Postal mais próxima. Os associados que preferirem voto presencial podem comparecer à Sede, de segunda a sexta-feira, das 11h às 17h.



O associado deve preencher com um X a cédula de votação (dentro do envelope pequeno); recolocar a cédula dentro do envelope pequeno e colar (lacrar); colocar o envelope pequeno dentro do envelope branco, já selado e endereçado à

ASASBNH/CEF e entregar o envelope branco, lacrado e selado na Caixa Postal mais próxima ou nos Correios.

Os associados que pretendem concorrer ao pleito devem realizar inscrição, com sua chapa, até o dia 14 de julho, na secretaria da Associação, de segunda a sexta-feira, das 11h às 17h. O prazo para impugnação e substituição de membros, na forma estatutária, será de 48h. Após homologação das chapas, os associados receberão pelos Correios cédula com o nome das chapas, nome dos candidatos e suas respectivas plataformas. Após assinalar suas preferências, o envelope com a cédula de votação deve ser postado antes do dia 28 de agosto.

A contagem dos votos acontecerá a partir das 17h do dia 28 e a posse da nova Diretoria e dos Conselhos será realizada no mesmo dia.

Conheça as regras do processo eleitoral 2024 da ASASBNH/CEF

Está aberto o processo eleitoral que vai escolher a nova Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da ASASBNH/CEF. Os associados que pretendem concorrer ao pleito, devem realizar as inscrições até 14 de julho de 2024, na secretaria da Associação, de segunda a sexta-feira, das 11h às 17h. As eleições serão por correspondência ou, se o associado preferir, presencialmente na sede da Associação no dia 28 de agosto, das 14h às 17h. Lembrando que só poderão votar e serem votados os associados



em dia com suas obrigações sociais.

A partir da inscrição das chapas será formada comissão de organização composta por dois componentes indicados pelas chapas inscritas. O prazo para impugnação e substituição de membros da chapa, na forma estatutária, será do dia 17 a 18 de

julho. Após homologação das chapas será encaminhada a plataforma com o nome dos seus componentes a todos os associados.

Juntamente com a publicação das chapas inscritas e homologadas será enviada pelos Correios a cada associado cédula de votação, que após o voto deverá ser postada com a máxima urgência para que seja recebida na ASASBNH/CEF até o dia 28 de agosto de 2024. A apuração dos votos terá início às 17h e, em seguida, será proclamada a chapa vencedora e empossada.

Importante dica: durma bem e veja sua qualidade de vida melhorar

Ter uma rotina estabelecida com sono regular é essencial para a saúde. Durante o sono, o corpo tem a chance de se recuperar e reparar, o que é essencial para a saúde dos sistemas imunológico, muscular e esquelético.

O sono desempenha um papel vital na regulação do humor e no suporte à saúde mental. A falta, inclusive, pode contribuir para problemas como ansiedade e depressão. Dormir bem é fundamental para funções cognitivas superiores, como memória, concentração e tomada de decisões.

Durante o sono, o corpo regula a liberação de vários hormônios, incluindo hormônios do estresse, hormônio do crescimento e insulina. A privação do sono pode desregular esses sistemas hormonais.



O sono adequado desempenha um papel importante na função adequada do sistema imunológico. Pessoas que dormem o suficiente têm maior probabilidade de resistir a infecções.

Para dormir melhor, a dica é tentar ir para a cama às 22h e acordar às 6h da manhã, por exemplo, mantendo esse horário todos os dias, inclusive nos fins de semana. Isso ajuda a regular o relógio biológico. Criar um ambiente propício para o sono também

ajuda: manter o quarto escuro e fresco e evitar dispositivos eletrônicos antes de dormir, principalmente no quarto.

Outra dica para ter noites tranquilas de sono é o cuidado com a alimentação. Evitar refeições pesadas, cafeína e álcool antes de dormir é essencial. Se você continuar a ter problemas para dormir, é aconselhável procurar a orientação de um médico. Pode ser necessário avaliar se há algum problema subjacente, como apneia do sono ou insônia.

Lembre-se de que a qualidade do sono pode variar de pessoa para pessoa, e é importante encontrar uma rotina que funcione melhor para você. Experimente diferentes estratégias e ajustes conforme necessário.

Conecef aprova pauta específica e Conferência define minuta de reivindicações

Foi aprovada no 39º Congresso Nacional dos Empregados da Caixa Econômica Federal (Conecef), ocorrido nos dias 4, 5 e 6 de junho, a minuta de reivindicações específicas dos empregados da Caixa. Dias depois, na 26ª Conferência Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro, ocorrida entre 7 a 9 de junho, em São Paulo, foi definida a minuta de reivindicações dos bancários. Assim segue a Campanha Nacional dos Bancários 2024. Confira abaixo os eixos da pauta de reivindicações da categoria.

I. Aumento real de 5% (inflação + 5%), PLR maior e ampliação de direitos; II. Fim do assédio e dos Instrumentos Adoecedores na Cobrança de Metas; III. Representação de todos os Trabalhadores do Ramo Financeiro; IV. Defesa dos empregos, impactos dos avanços tecnológicos no trabalho bancário; V. Redução da taxa de juros para induzir o crescimento



econômico e geração de emprego e renda; VI. Reforma tributária: tributar os super ricos e ampliar a isenção do IR na PLR; VII. Fortalecimento das entidades sindicais e da negociação coletiva; VIII. Ampliação da sindicalização;

IX. Fortalecimento do debate sobre a importância das eleições de 2024 para a Classe Trabalhadora na defesa de seus direitos e da Democracia: eleger candidatos e candidatas que tenham compromisso com esta pauta.

Assessoria jurídica segue auxiliando associados nas mais diversas áreas do direito

A fim de atender as necessidades dos seus associados, a ASASBNH/CEF oferece serviço de atendimento jurídico em todas as áreas do Direito, exceto criminal. Àqueles que precisam de assessoria para assunto jurídico podem contar com atendimento tanto presencial quanto on-line.

O atendimento presencial é realizado na sede da Associação, localizada na Av. Rio Branco, 120 - sala 714, Centro, Rio de Janeiro e ocorre nas segundas e quartas-feiras, das 11h às 17h, mediante agendamento prévio pelo WhatsApp (21) 98450-6038.

Para os que não podem comparecer na



sede e preferem ser atendidos no conforto de suas casas, o atendimento é on-line via WhatsApp (21) 98450-6038. Esse atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 11h às 17h.

Se o associado estiver precisando de al-

guma assistência jurídica nas áreas atendidas pela Associação nos procure. Mais informações podem ser obtidas através dos telefones (21) 3174-2586 / 2509-6116 ou pelo e-mail asasbnh@uol.com.br.

Já para aqueles que precisam de assessoria jurídica e ainda não fazem parte da família ASASBNH/CEF, podem associar-se de maneira fácil e rápida através do site www.asasbnh.com.br, clique na aba "ASSOCIE-SE", preencha a ficha e clique no botão enviar. Após envio, o cadastro passará por análise dos membros da diretoria que entrarão em contato para acertar os trâmites legais.

Com nosso Seguro 60+ você fica protegido contra quedas, queimaduras e acidentes dentro e fora de casa.

Os BENEFÍCIOS começam por um CHECK-UP completo em seu lar para reduzir riscos de acidentes. Mas, em caso de ACIDENTES, o seguro garante:

- * Reembolso com Despesas de ambulância
- * Reembolso de Despesas com o hospital
- * Pagamento de Diárias de Internação Hospitalar e
- * um Seguro de Vida por Acidente de R\$ 100 mil.

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DO SEU SEGURO DE VIDA 60+

Informações: (21) 99433-6015
segurodevida60mais@amocorretora.com.br

GRUPO APOLLO XI

VOCE ECONOMIZA ATÉ 95% NA FATURA DE ENERGIA

NÓS CUIDAMOS DE TUDO!

FATURA DE ENERGIA MUITO ALTA?

ENERGIA SOLAR

21 99262-3535
21 2052-0628

RETORNO RÁPIDO DO INVESTIMENTO

VALORIZAÇÃO DO SEU IMÓVEL

SUSTENTABILIDADE E CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE

CONDIÇÕES FACILITADAS PARA PAGAMENTO

PARCERIA ASASBNH/CEF

ASASBNH/CEF

Chama no WHATSAPP!

(21) 98450-6038

Dúvidas, sugestões ou quaisquer outros assuntos. Estamos aqui para atendê-lo!

convectiva

Associados contam com convênio Vida Emergências Médicas

Em situações de emergência, o tempo é crucial. Ter um convênio de emergências médicas garante acesso rápido a cuidados à saúde de qualidade, o que pode ser vital para a sobrevivência e recuperação. A Associação oferece aos associados o convênio Vida Emergências Médicas.

O benefício funciona 24 horas e faz atendimento de ambulância em domicílio àqueles que necessitam da urgência para o pronto atendimento. Para acionar

a ambulância, os conveniados devem telefonar para (21) 3461-3030. Através do convênio, os associados da ASASBNH/CEF pagam o valor reduzido de R\$ 36,00, individualmente.

Para adquirir o convênio, os associados da ASASBNH/CEF podem enviar e-mail para vendas@vidauti.com.br ou ligar para (21) 3461-8866, 4003-8088. Aproveitem o preço especial conveniado e conte com Vida Emergências Médicas.



Comunicação: ASASBNH/CEF estreita relação com associados

ASASBNH/CEF busca maneiras de estreitar as relações com seus associados. Desta forma, utiliza as redes sociais para uma comunicação mais direta, acessível e interativa. Através do Instagram (@asasbnhcef), Facebook (www.facebook.com/asasbnh) e site (www.asasbnh.com.br) a Associação oferece conteúdos informativos de interesse dos associados. Além disso, a ASASBNH/CEF disponibiliza seu WhatsApp (21) 98450-6038 para informações e dúvidas. Quem preferir, pode ligar direto para a sede da Associação nos telefones (21)



3174-2586 / 2509-6116 ou enviar e-mail para asasbnh@uol.com.br para contato. A sede está localizada na Av. Rio Branco, 120 - Sala 714, Centro, Rio de Janeiro.

"Acreditamos que através das nossas

redes sociais, site e telefones conseguimos manter nossos associados informados sobre o que eles necessitam, além de ser mais uma forma de estarmos mais próximos uns dos outros", ressalta o presidente da ASASBNH/CEF, Lázaro de Santana.

Comunique-se com a ASASBNH/CEF

Instagram - @asasbnhcef
Facebook - www.facebook.com/asasbnh
Site - www.asasbnh.com.br
WhatsApp - (21) 98450-6038
Telefones - (21) 3174-2586 / 2509-6116

Escrever proporciona inúmeros benefícios e oxigena a mente

Para manter a mente ativa, o ato de escrever, tanto à mão quanto ao usar dispositivos eletrônicos, é fundamental. Escrever melhora o raciocínio, a coordenação motora e outros benefícios cognitivos. Escrever também ajuda a pensar melhor e ampliar o repertório sociocultural.

De todas as formas, escrever faz



com que nosso cérebro se mantenha concentrado, ajudando a exercitar a

mente e deixá-la mais alerta para as atividades rotineiras. A ASASBNH/CEF separou mais vantagens da escrita: prática de vocabulário; desenvolvimento de criatividade; relaxamento; possibilidade de se expressar bem; exercício do cérebro; transmissão de seriedade, dentre outras.



ESCOLHA A COOPERFORTE
A COOPERATIVA DE CRÉDITO FEITA PARA VOCÊ!
COOPERFORTE
48 anos de Cooperativismo

Crédito
pré-aprovado, com base na renda mensal comprovada e prazos de até 96 meses

Investimentos
em Renda Fixa, com rentabilidade diferenciada!

Sobras
(resultado líquido),
distribuídas a cada ano, proporcionalmente aos negócios realizados ou mantidos no exercício

Associe-se pelo APP COOPERFORTE ou www.cf.coop.br

O seguro Proteção 60+ protege você contra quedas, queimaduras e acidentes dentro e fora de casa

As pessoas idosas, por causa da idade e do uso de remédios contínuos, apresentam perdas gradativas da visão, do equilíbrio e um andar mais lento e arrastado. Por isso, mesmo atividades simples como cozinhar, limpar a casa e tomar banho podem ocasionar quedas, fraturas ósseas ou queimaduras que, em 40% dos casos, geram lesões graves e, em 30%, morte.

Para atender seus associados nessas fragilidades, a Diretoria da ASASBNH, junto com a MAG Seguros e a AMO Corretora, criou a PROTEÇÃO 60+. Um seguro barato e fácil de contratar, vante assistência e suporte financeiro para a pessoa



idoso fazer face às despesas com acidentes que acontecem dentro, ou fora de casa.

O seguro abrange: um Checkup LAR completo para reorganização de mobílias, fixação de tapetes, instalação de barras de segurança nos banheiros e muito mais; reembolso financeiro de despesas com ambulância e com hospitais, além de diárias por internação hospitalar, em caso de acidentes;

um Seguro de Vida por acidente de R\$ 100 mil; e Auxílio Funeral opcional.

Os colegas podem entrar no seguro entre 60 até 85 anos, por um valor mensal muito barato, cerca de R\$ 60,00 e R\$ 400,00, dependendo da idade.

Ah! IMPORTANTE: os filhos podem ajudar nessa importante decisão e eles

podem inclusive assumir o pagamento das mensalidades, sendo eles os beneficiários do Seguro de Vida de R\$ 100 mil. Para contratar ou saber mais informações sobre o PROTEÇÃO 60+ basta telefonar ou enviar mensagens de WhatsApp para Sr. Aluizio através do número (21) 99433-6015. Se preferir, envie e-mail para aluizio@amocorretora.com.br.

As Associações têm o dever de lutar e cobrar da patrocinadora a dívida exposta pelo equacionamento

O passivo atuarial da FUNCEF no plano de Benefício Definido tem se tornado uma inquietação para os seus assistidos com as constantes equalizações, uma vez que as premissas utilizadas são complicadas e difíceis de serem entendidas. Em vários momentos as tábuas de mortalidade tiveram os juros da meta modificados e as conotações do fluxo do passivo foram completamente alteradas.

Em termos de panorama econômico 1%a ou 0,5%a não parecem tão preocupante, mas aqueles que analisam o curso do passivo sabem que qualquer mudança na taxa de juros para juros menores traz um impacto



negativo para o FUNDO FUNCEF. Neste cenário, qualquer redução na taxa de juros aumenta a provisão matemática e corrompe as reservas.

Os quadros da Tábua Biométrica e da síntese do balanço de 2023

da FUNCEF que organizamos, mostram que o erário e assistidos encubaram mais de seis bilhões de déficits pela consequente mudança dos juros de 5,5% para 4,5%. Com fundamento na assertiva acima pudemos alinhar a Provisão Matemática do balanço de 2023 da FUNCEF com a tábua de mortalidade AT2000 de 4,5% da meta.

Entendemos que a redução da taxa só se torna oportuna a partir da excelente situação patrimonial e econômi-

co-financeira alcançada pelos planos de benefícios. Entre os fundamentos da diretoria da FUNCEF pela redução dos 5,5% para 4,5% nos planos de Benefício Definido como consequência do equilíbrio do plano saldado, não se sustenta numa entidade deficitária em equalização.

É de bom alvitre que o déficit técnico consolidado da FUNCEF deverá ser observado uma vez que o déficit em tela continua patinando na casa dos seis bilhões até 2023, conforme apresentado nos balanços anteriores. A proposta que se oferece momento com base no balanço consolidado da FUNCEF de 2023 é diferir o déficit atuarial do REG Replan Saldado para os anos seguintes observando a possibilidade junto a PREVIC da reversão da taxa da meta de 4,5% para 5,5%.

Equacionamento: pesquisa visa auxiliar a Fena e na construção de uma proposta compatível aos interesses dos participantes

Em vista da proposta de redução do equacionamento do REG/Replan Saldado da Funcef apresentada pela Fundação e pela Caixa, a Federação Nacional das Associações do Pessoal da Caixa Econômica Federal (Fena e) disponibilizou uma pesquisa aos participantes da Funcef. O documento visa coletar informações que auxiliem à Fena e na construção de uma proposta compatível aos interesses dos participantes, empre-

gados da Caixa, aposentados e pensionistas.

A pesquisa pode ser acessada no link <https://encurtador.com.br/aaqYQQ>. As informações dos participantes são anônimas e não serão identificadas nos relatórios. O presidente da ASASBNH/CEF, Lázaro de Santana, afirma que a



participação dos associados é de extrema importância para todos, independentemente do plano do qual façam parte. "Convido nossos associados para responder a pesquisa para que seja criada uma

proposta para o equacionamento sem a retirada de direitos", conclui Lázaro.

Proteja-se de golpes on-line usando medidas de segurança

A cada dia aumentam os golpes on-line, especialmente relacionados ao sistema bancário. É preciso ficar atento ao que chega no celular ou no computador para não se tornar uma vítima. Visando prevenir os clientes, a Caixa listou informações de segurança para evitar golpes.

Veja dicas importantes: nunca forneça sua senha da conta ou assinatura eletrônica por telefone ou mensagens, pois a Caixa não faz contato solicitando esse tipo de informação; a Caixa nunca envia e-mail solicitando atualizações de cadastro ou senha; não clique em links



enviados em nome da Caixa; A Caixa a Caixa só envia links por e-mail e WhatsApp do banco com a sua solicita-

ção; a Caixa não entra em contato solicitando a liberação de novos dispositivos de acesso ao Internet Banking; a Caixa só envia mensagens pelos números 29015, 29111, 29193, 29194, 29196 e 29197.

Se suspeitar de golpe, a Caixa orienta tirar print da mensagem recebida em que apareça o número de telefone e fazer uma denúncia para abuse@caixa.gov.br. A Caixa também dispõe de cartilha com mais informações de segurança que pode ser acessada no link <https://encurtador.com.br/oCzxC>.